

Die Breussmassage

...ist eine sehr sanfte Technik zur Stabilisierung der Wirbelsäule. Durch sie werden Verspannungen gelöst und der Muskeltonus harmonisiert.

Dauer: 25' Fr. 59.00

Die Kräuterstempelmassage

...ist eine thermische Behandlung mit Ayurvedischem Ursprung. Der Körper wird mit hochwertigem warmen Öl und Kräuterstempeln massiert.

Die heimischen Kräuter werden zu einem faustgroßen Baumwollstempel geformt und danach in 90-100 Grad warmes Hautpflegendes Trägeröl getaucht. Durch wohlige Wärme erlebt der Körper eine Tiefenentspannung, ein Lösen von Muskelverspannungen und Anregung des Stoffwechsels.

Dauer: 75' Fr. 148.00

Neu * Die Handmassage * Neu

...findet ihren Ursprung in Indien. Die Massage bewirkt eine allgemeine Beruhigung und hat ausgleichenden Charakter. Sie kann hilfreich sein bei Kopfschmerzen (vorbeugend bei Migräne), beruhigt die Nerven, fördert den Schlaf, stärkt das zentrale Nervensystem und die Verdauungskraft. Die Hand hat ähnlich dem Fuss Reflexzonen, so dass durch eine Handmassage auf den gesamten Organismus eingewirkt werden kann. Da die Hände Sinnesorgane sind, wird eine Handmassage überdies als sehr wohltuend empfunden.

Dauer: 25' Fr. 59.00

Alle Anwendungen sind an der Gesundheitsrezeption im I. UG buchbar.

Direktwahl: 062 285 15 59 / Direktwahl Hotelgäste: 559

Bad
ramsach

ANGEBOTE
für unsere Gäste



Bad Ramsach • 4448 Läuelfingen
Tel. +41 62 285 15 15 • Fax +41 62 285 15 00
www.bad-ramsach.ch • hotel@bad-ramsach.ch

Massagen



**„Wie gut uns die Entspannung tut,
die aus Menschenhänden fließt,
wenn unser Leib im Stillen ruht
und die Seele ganz genießt“**

Die klassische Ganzkörpermassage

...nimmt auf verschiedene Funktionen und Strukturen des Körpers Einfluss. Die Durchblutung wird gefördert, der Stoffwechsel wird angeregt und das Immunsystem gestärkt, die Muskulatur gelockert und Verspannungen gelöst.

Dauer: 50' Fr. 85.00

Die Rückenmassage

Je nach Problemstellung ist die Rückenmassage eine gezielte Behandlung. Die Wirkung ist gleich wie bei der klassischen Massage.

Dauer: 25' Fr. 59.00

Die Aromaölmassage

Düfte erfreuen die Sinne und entfalten ihre Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Das von Ihnen bevorzugte Aromaöl wird für eine Rückenmassage oder Ganzkörpermassage verwendet.

Dauer: 50' / 25' Fr. 95.00 / 66.00

Die Gesichtslymphdrainage

...wirkt entstauend und entlastend auf den Gesichts- und Kopfbereich. Bei verschiedenen Symptomen kann die Gesichtslymphdrainage Erleichterung verschaffen: Kopfschmerzen, Migräne, Drehschwindel, Hörstörungen, Neuralgien etc.

Beliebter Nebeneffekt: Durch die Entschlackung erscheint die Haut klarer und frischer.

Dauer: 25' Fr. 59.00

Die Hot Stone Massage

...ist eine Anwendung bei der Basaltsteine zur Massage verwendet werden. Die Handgeschliffenen Steine werden im Wasserbad auf ca. 55-60 Grad erwärmt. Zusätzlich wird die Haut mit hochwertigem und Hautpflegendem Trägeröl verwöhnt.

Die Hot Stone Massage bewirkt eine Tiefenentspannung und fördert den Abbau von Stress.

Dauer: 75' Fr. 143.00

Die Fussreflexzonenmassage

...ist eine energetisch-reflektorische Massage. Sämtliche Organe, der Bewegungsapparat und das vegetative Nervensystem können über die Reflexzonen des Fussbereichs erreicht werden und die Selbstheilungskräfte des Körpers werden aktiviert.

Dauer: 25' Fr. 59.00

Verwöhnpakete (Sie sparen bis Fr. 21.00)

Sinneszauber : Fr. 142.00

I Ganzkörpermassage mit Aromaöl 50'

I Fussreflexzonenmassage 25'

Loslassen : Fr. 190.00

I Kräuterstempelmassage 75'

I Hand Massage 25'

Harmonie : Fr. 240.00

I Hot Stone Massage 75'

I Fussreflexzonenmassage 25'

I Gesichtslymphdrainage 25'