



Riken, 6. Juni 2013

Medienmitteilung

## **Thermalbäder der Schweiz Von Aquae Helveticae zu Luxus Oasen des Wohlbefindens**

Bereits in Zeiten der Römer waren schweizerische Thermalbäder beliebt. In Aquae Helveticae oder Quellen Helvetiens im Limmatknie bei Baden wurde eine Thermal-Quelle gefasst und die ersten Thermen errichtet. Die stationierten Legionen fanden hier Erholung und trugen zum zunehmenden Wohlstand des Ortes bei. Seitdem ist die heilende Wirkung des Thermalbads in der Schweiz weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt.

Eine wahre Oase des Wohlbefindens bieten heute die schweizerischen Thermalbäder mit Sprudelbäder, Massagedüsen, Strahlenduschen, Wasserfälle, Sprudelliegen und Wellness Center. Die Thermen rüsten auf, der Trend geht in Richtung Luxus.

Körper, Geist und Seele in Einklang bringen, nichts tun und denken, sich nur auf sich selbst zu konzentrieren bzw. sich ohne Höchstleistungen aktiv entspannen, dazu laden die Bäder der Schweiz mit ihrer einzigartigen Landschaft, der heilenden und belebenden energetischen Kräfte des Thermalwassers ein und sind geschaffen für eine aktive Erholung, gleich einem sinnlichen Erlebnis.

Die verschiedenen Spa- und Wellness Angebote sorgen für einen perfekten und erholsamen Wellnessurlaub und für das Wohlergehen von Körper und Geist. Auch ein einziger Tag kann volle Entspannung bringen und positiv auf den Alltag einwirken. Neben Thermalbäder bieten Erlebnisbäder verschiedene Attraktionen wie Riesenrutschbahnen, Sprunganlagen, Wellnessbereiche. Jedes Erlebnisbad verfügt über seine eigenen Besonderheiten und wird von Kindern wie auch von Erwachsenen geschätzt.

Jedes Bad behält seinen eigenen Charme und bietet das, was individuell jedem einzelnen gut tut. Das richtige Bad zu finden und die entsprechende Infrastruktur für die persönliche Erholung zu charakterisieren, darauf ist [www.swisstherme.ch](http://www.swisstherme.ch) spezialisiert.

Medienkontakt: Claudia Zeiter 062 926 5110